

بیماری‌های اسکلتی عضلانی از شایع‌ترین بیماری‌هایی هستند که به دلیل ریسک فاکتورهای مختلفی مانند سبک غلط زندگی،چاقی، عدم فعالیت‌های جسمی و توارث بوجود می‌آیند. این حالی است که ابتلا به این بیماری‌ها زندگی و فعالیت روزمره بیماران را دچار اختلال می‌کند. سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۰۹ علت بیش از ۱۰ درصد کل سال‌های از دست رفته را به علت ناتوانی در این بیماری‌ها اعلام کرده است.

کارشناسان معتقدند،در این بیماری‌ها،

آسیب‌های متعددی در اجزای تشکیل دهنده

سیستم اسکلتی عضلانی بدن مانند مفاصل،

استخوان‌ها، ماهیچه‌ها، لیگامان‌ها،کشیدها

شدن شدید رباط‌ها، اعصاب محیطی،

تاندون‌ها، غلاف تاندون‌ها و رگ‌های

خونی وارد می‌شود.

انسان می‌پوشند، که دوران میانسالی را طی می‌کنند بیشتر از چند علتی هستند که فاکتورهای متفاوت فیزیکی و روانی اجتماعی وضعیت‌های بدنی را مطلوب و فشار تماسی، کار تکراری یا کار یکنواخت، اعمال نیروی عضلانی بیش از حد، آجهه‌ها باز تعاش، طراحی نامناسب محیط کار و استرس در بروز و تشدید آن مؤثر است. این در حالی است که با آموزش‌های صحیح و به موقع مانند تغییر سبک زندگی، ورزش کردن،پیشگیری از چاقی و رژیم غذایی مناسب افراد می‌توانند سلامت خود را حفظ کنند.

آرتروز **شیوع آن**

دکتر ایمان محمدپور- جراح و متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل به گزارشگر روزنامه اطلاعات می‌گوید: هر چه میانگین سنی جامعه به سمت کهنسالی می‌رود درصد

♦ ♦ ♦ ♦ ♦

ایجاد آن است که باید به صورت آموزش‌هایی برای جوانی و نوجوانان انجام شود و همچنین پیشگیری از چاقی در سنین جوانی پرهیز از نشستن‌های طولانی روی زانو‌ها و پلا پایین رفتن‌های مکرر از پله‌ها است.

ایسن جراح و متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند:اگر در مراحل اولیه آرتروز بیمار به پزشک مراجعه‌کند می‌توان با درمان‌های موجود سرعت پیشرفت بیماری را کندو یا متوقف کرد درغیر اینصورت نیاز به درمان‌های تهاجمی‌تر و نهایت جراحی است.

وی در پاسخ به این پرسش‌که آیا آمار خاصی در مورد شیوع آرتروز در کشور وجود دارد می‌افزاید: نمی‌توان آمار خاصی را اعلام کرد ولی مراجعه زیادبیماران نشان دهنده شیوع این بیماری در کشور زیاد است. به طور کلی افرادی که دوران میانسالی را طی می‌کنند بیشتر از این بیماری مبتلا می‌شوند و این در حالی است که متأسفانه بعضی از میانسالان هم کل مفاصل و یا تعدادی از مفاصلشان درگیر این بیماری شده است.

درمان آرتروز

دکتر محمدپور در مورد درمان آرتروز می‌گوید: در موارد اولیه که آسیب خیلی شدید نیست و مفاصل به‌طور کامل تخریب نشده است می‌توان با اصلاح سبک زندگی، پرهیز از بالا و پایین رفتن‌های مکرر را پله‌ها، جلوگیری از انجام فعالیت‌هایی که باعث ایجاد فشارهای شدید به سطح مفاصل می‌شود،عدم نشستن روی زانو‌ها،عدم استفاده از دستشویی‌های ایرانی و پرهیز از چاقی به میزان قابل توجهی از پیشرفت این بیماری جلوگیری می‌کند.

♦ ♦ ♦ ♦ ♦

* دکتر ایمان محمدپور - جراح و متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل: در موارد اولیه که آسیب خیلی شدید نیست و مفصل به‌طور کامل تخریب نشده است می‌توان با اصلاح سبک زندگی، پرهیز از بالا و پایین رفتن‌های مکرر از پله‌ها، جلوگیری از انجام فعالیت‌هایی که باعث ایجاد فشارها

شدید به سطح مفاصل می‌شود، عدم نشستن روی زانو‌ها، عدم استفاده از دستشویی‌های ایرانی و پرهیز از چاقی به میزان قابل توجهی از پیشرفت این بیماری جلوگیری می‌کند

♦ ♦ ♦ ♦ ♦

ابتلا افراد به آرتروز بیشتر می‌شود. این در حالی است که در مور زمان فشارهای زیادی به مفاصل وارد می‌شود که اثرات مخبری را بدنبال دارد. مفاصل اندام‌های تحتانی مانند: باسن،لگن، مچ پا زانو و پا به علت تحمل وزن بدن بیشتر از مفاصل اندام‌های فوقانی مانند شانه،آرنج و مچ دست درگیر آرتروز می‌شوند. وی بایبان این مطلب که سبک زندگی فرد آسیب‌های سه مفاصل وارد می‌کند می‌افزاید: از آسیب‌های دیگر می‌توان به تصادفات،آسیب‌های ورزشی و توارث اشاره کرد. برای مثال شیوع آرتروز در افرادی که چاق هستند،فعالیت‌های شغلی سنگین و پر فشار دارند یا در ورزش‌کارانی که دچار آسیب‌های ورزشی شده‌اند و درمان‌های مناسب برای آنان صورت نگرفته است مستعد ایجاد آرتروز در مفاصل آسیب دیده در آینده هستند. بنابراین مهمترین نکته در درمان آرتروز پیشگیری از

ایسن جراح و متخصص بیماری‌های استخوان و مفصل در پاسخ به این پرسش که پیشگیری از چاقی در سنین جوانی پرهیز از نشستن‌های طولانی روی زانو‌ها و پلا پایین رفتن‌های مکرر از پله‌ها است.

وی در پاسخ به این پرسش‌که آیا آمار خاصی در مورد شیوع آرتروز در کشور وجود دارد می‌افزاید: نمی‌توان آمار خاصی را اعلام کرد ولی مراجعه زیادبیماران نشان دهنده شیوع این بیماری در کشور زیاد است. به طور کلی افرادی که دوران میانسالی را طی می‌کنند بیشتر از این بیماری مبتلا می‌شوند و این در حالی است که متأسفانه بعضی از میانسالان هم کل مفاصل و یا تعدادی از مفاصلشان درگیر این بیماری شده است.

انسان می‌پوشند، که دوران میانسالی را طی می‌کنند بیشتر از چند علتی هستند که فاکتورهای متفاوت فیزیکی و روانی اجتماعی وضعیت‌های بدنی را مطلوب و فشار تماسی، کار تکراری یا کار یکنواخت، اعمال نیروی عضلانی بیش از حد، آجهه‌ها باز تعاش، طراحی نامناسب محیط کار و استرس در بروز و تشدید آن مؤثر است. این در حالی است که با آموزش‌های صحیح و به موقع مانند تغییر سبک زندگی، ورزش کردن،پیشگیری از چاقی و رژیم غذایی مناسب افراد می‌توانند سلامت خود را حفظ کنند.

ایسن جراح و متخصص بیماری‌های استخوان و مفصل در پاسخ به این پرسش که پیشگیری از چاقی در سنین جوانی پرهیز از نشستن‌های طولانی روی زانو‌ها و پلا پایین رفتن‌های مکرر را پله‌ها، جلوگیری از انجام فعالیت‌هایی که باعث ایجاد فشارهای شدید به سطح مفاصل می‌شود،عدم نشستن روی زانو‌ها،عدم استفاده از دستشویی‌های ایرانی و پرهیز از چاقی به میزان قابل توجهی از پیشرفت این بیماری جلوگیری می‌کند.

♦ ♦ ♦ ♦ ♦

* دکتر ایمان محمدپور - جراح و متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل: در موارد اولیه که آسیب خیلی شدید نیست و مفصل به‌طور کامل تخریب نشده است می‌توان با اصلاح سبک زندگی، پرهیز از بالا و پایین رفتن‌های مکرر از پله‌ها، جلوگیری از انجام فعالیت‌هایی که باعث ایجاد فشارها

این حرکات را انجام دهیم. اگر بتوانیم از ابتدا از دستشویی فرنگی استفاده کنیم خیلی بهتر است. باید ما وظای باقیم که دچار چاقی مفرط نشویم و سبک زندگی مان را تغییر دهیم.

کوله‌های سنگین دانش آموزان

وی در مورد حمل کوله‌های سنگین توسط دانش آموزان می‌گوید: کوله‌هایی که خیلی سنگین هستند غیر استاندارد هستند و معمولاً درست هم حمل نمی‌شود و گاه‌ا دانش آموزان وی یک شانه آن را حمل می‌کنند که نه تنها

پیشگیری از بیماری‌های استخوان و مفاصل

می‌تواند فشار زیادی را به ستون فقرات دانش آموز وارد کند یکسکه می‌تواند باعث اختلال در هزینه جراحی جقدر است می‌افزاید: هزینه جراحی بستگی به محل و نوع جراحی دارد. این در حالی است که قیمت پروتزها هم متغیر است. البته پوشش‌های بیمه‌ای هم قسمت عمده هزینه‌ها را تقبل می‌کنند هزینه این اعمال جراحی در بیمارستان‌های دولتی کمتر و در بیمارستان‌های خصوصی بیشتر است ازاینرو نمی‌توان هزینه‌ثابتی را برای آن تعریف کرد.

وی تاکید می‌کند: باید از کودکی بکسری از رفتارهای اشتباه را انجام دهیم. مثلاً وقتی که ما حالتی مانند چمپانته و یا روی زانو

نشستن را انجام می‌دهیم وزن بدن به پاها فشار وارد می‌کند بنابراین تا جایی که می‌توانیم نباید

پوکی استخوان

دکتر محمد پور با اشاره به این مطلب که وی یک از شایع‌ترین بیماری‌هایی که افراد سالمند

گزارش

این بیماری از طریق توارث منتقل می‌شود می‌افزاید: از فاکتورهای مهم دیگر موثر بر این بیماری می‌توان به تغذیه و ورزش اشاره کرد. این بیماری به دلیل کاهش جذب کلسیم در سنین بالا کاهش تولید ویتامین دی و همچنین تغییرات هورمونی که در زنان اتفاق می‌افتد خانم‌ها را مستعد پوکی استخوان می‌کند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

وی بایان این مطلب که پوکی استخوان دارای هیچ علامت خاصی نیست خاطر نشان

داشته باشند. از مصرف سیگار و الکل پیشگیری کنند و مصرف روزانه کلسیم و ویتامین دی را در برنامه خود بگنجانند.

کمر درد

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

وی بایان این مطلب که پوکی استخوان دارای هیچ علامت خاصی نیست خاطر نشان

پیشگیری از بیماری‌های استخوان و مفاصل



می‌کند: بعضی از بیماران دردهای ناحیه مفاصل و ستون فقرات را مرتبط با این بیماری می‌دانند. در حالی که پوکی استخوان یک بیماری کاملاً خاموش بوده و زمانی فرد متوجه آن می‌شود که با یک زمین خوردن جزیی دچار شکستگی در ناحیه لگن، کمر یا اندام فوقانی می‌شود. زمانی که بیمار دچار پوکی استخوان می‌شود دیگر استخوان به وضعیت نرمال بر نمی‌گردد استخوان را بهترین راه پیشگیری از ایننرو شیه به کمکاپوتر می‌نشینند و سرشان مدام پایین توت فرنگی، انگور، کلب، چغندر، پیاز، و

در فضای مجازی هستند و فاقد عضلات وززیده‌اند دچار گردن درد می‌شوند. این در حالی است که یکسری از ورزش‌ها کمک‌کننده هستند و نباید بیماران سرشان را طولانی مدت پایین نگه دارند. خواندن و نوشتن باید به گن‌های باشد که نیاز به خم کردن سر نباشد. در صورتی که مشکل در ستون فقرات نباشد براحتی می‌توان این دردها را درمان کرد ولی اگر ستون فقرات مشکل داشته باشد باید بررسی‌های زیادی انجام شود و تصمیم بر اساس نوع بیماری گرفته شود. دکتر محمدپور در پاسخ به این پرسش که بعضی‌ها معتقدند با آسیب کردن هسته منجد می‌توان از بروز پوکی استخوان پیشگیری کرد می‌گوید: در واقع بعضی از شرکت‌ها این مسئله را به عنوان مقاله تحقیقاتی بررسی کرده‌اند و یک یاد در بردن دارویی را درست کرده‌اند که می‌توانند در پیشگیری از پوکی استخوان مؤثر باشد.

راه‌های پیشگیری از پوکی استخوان

– مصرف مواد غذایی سرشار از کلسیم
افزایش دهید: منابع غذایی خوب برای کلسیم: ماهی سالمون، ماهی ساردین، سویا، کلسیم سبزیجات برگ‌دار، دانه‌های کنجد، جو دوسر، مایه سفید، بادام، ارزن، گردو، دانه‌های آفتابگردان، کیل، توفو، و پروکی.

– یک رژیم غذایی سرشار از مواد معدنی
در مصرف کنید: پوکی استخوان تنها به واسطه کمبود کلسیم در بدن انسان شکل نمی‌گیرد. استخوان‌ها به مواد معدنی دیگری برای حفظ قدرت خود نیاز دارند، که از آن جمله می‌توان به بور، منیزیم، منگنز، فسفر، پتاسیم، سیلیس و روی اشاره کرد. از منابع غذایی خوب برای هر یک از این مواد معدنی می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

بور: سبزیجات برگ‌دار، سیب زمینی، کلمپ، موز، و میوه‌های خانواده مرکبات.
فسفر: غلات کامل، دانه‌های خوراکی، مگنزی: مغزهای خوراکی، آناناس، غلات کامل، اسنایج، چغندر، برگ چغندر، جوجه‌های پروکی.
منگنز: تخم مرغ، گوشت مایکان، کبک، چای، زردآلو، بلوبری، موز، و میوه‌های خانواده مرکبات.
پتاسیم: موز، میوه‌های خانواده مرکبات، طالبی، زردآلو، گوجه فرنگی، ششابی، آبی، دانه‌های آفتابگردان، غلات کامل، گوجه فرنگی، سیب زمینی، گوشت مایکان، و ماهی.
سیلیس: دانه‌های کتان، جو دوسر، غلات کامل، بادام، دانه‌های آفتابگردان، کرفس، سیب، توت فرنگی، انگور، کلب، چغندر، پیاز، و

بور: سبزیجات برگ‌دار، سیب زمینی، کلمپ، موز، و میوه‌های خانواده مرکبات.

*** کوله‌هایی که خیلی سنگین هستند غیر استاندارد هستند و معمولاً درست هم حمل نمی‌شوند و گاه‌ا دانش آموزان وی یک شانه آن را حمل می‌کنند که نه تنها می‌تواند فشار زیادی را به ستون فقرات دانش آموز وارد کند بلکه می‌تواند باعث اختلال در شکل‌گیری استخوان‌ها شود**

♦ ♦ ♦ ♦ ♦

پنجشنبه ۲۳ خرداد ۱۳۹۸- ۹ شوال ۱۴۴۰- ۱۳ ژوئن ۲۰۱۹- سال نود و سوم- شماره ۲۷۳۰۲

هویج وحشی، هویج، چغندر، برگ چغندر، ماهی، کوجه فرنگی، حبوبات، مغزهای خوراکی، میوه‌ها، کدو حلوائی، و غلات کامل.
منیزیم: سیب، انجیر، هلو، کیل، برگ چغندر، کرفس، پونجه، غلات کامل، برنج، فیهو ای، سبزیجات برگ‌دار، دانه‌های کنجد، دانه‌های آفتابگردان، بادام، و ماهی سالمون.
منگنز: مغزهای خوراکی، آناناس، غلات کامل، اسنایج، چغندر، برگ چغندر، جوجه‌های پروکی.
منگنز: تخم مرغ، گوشت مایکان، کبک، چای، زردآلو، بلوبری، موز، و میوه‌های خانواده مرکبات.
پتاسیم: موز، میوه‌های خانواده مرکبات، طالبی، زردآلو، گوجه فرنگی، ششابی، آبی، دانه‌های آفتابگردان، غلات کامل، گوجه فرنگی، سیب زمینی، گوشت مایکان، و ماهی.
سیلیس: دانه‌های کتان، جو دوسر، غلات کامل، بادام، دانه‌های آفتابگردان، کرفس، سیب، توت فرنگی، انگور، کلب، چغندر، پیاز، و

بور: سبزیجات برگ‌دار، سیب زمینی، کلمپ، موز، و میوه‌های خانواده مرکبات.
فسفر: غلات کامل، دانه‌های خوراکی، مگنزی: مغزهای خوراکی، آناناس، غلات کامل، اسنایج، چغندر، برگ چغندر، جوجه‌های پروکی.
منگنز: تخم مرغ، گوشت مایکان، کبک، چای، زردآلو، بلوبری، موز، و میوه‌های خانواده مرکبات.
پتاسیم: موز، میوه‌های خانواده مرکبات، طالبی، زردآلو، گوجه فرنگی، ششابی، آبی، دانه‌های آفتابگردان، غلات کامل، گوجه فرنگی، سیب زمینی، گوشت مایکان، و ماهی.
سیلیس: دانه‌های کتان، جو دوسر، غلات کامل، بادام، دانه‌های آفتابگردان، کرفس، سیب، توت فرنگی، انگور، کلب، چغندر، پیاز، و

بور: سبزیجات برگ‌دار، سیب زمینی، کلمپ، موز، و میوه‌های خانواده مرکبات.
فسفر: غلات کامل، دانه‌های خوراکی، مگنزی: مغزهای خوراکی، آناناس، غلات کامل، اسنایج، چغندر، برگ چغندر، جوجه‌های پروکی.
منگنز: تخم مرغ، گوشت مایکان، کبک، چای، زردآلو، بلوبری، موز، و میوه‌های خانواده مرکبات.
پتاسیم: موز، میوه‌های خانواده مرکبات، طالبی، زردآلو، گوجه فرنگی، ششابی، آبی، دانه‌های آفتابگردان، غلات کامل، گوجه فرنگی، سیب زمینی، گوشت مایکان، و ماهی.
سیلیس: دانه‌های کتان، جو دوسر، غلات کامل، بادام، دانه‌های آفتابگردان، کرفس، سیب، توت فرنگی، انگور، کلب، چغندر، پیاز، و

بور: سبزیجات برگ‌دار، سیب زمینی، کلمپ، موز، و میوه‌های خانواده مرکبات.

*** کوله‌هایی که خیلی سنگین هستند غیر استاندارد هستند و معمولاً درست هم حمل نمی‌شوند و گاه‌ا دانش آموزان وی یک شانه آن را حمل می‌کنند که نه تنها می‌تواند فشار زیادی را به ستون فقرات دانش آموز وارد کند بلکه می‌تواند باعث اختلال در شکل‌گیری استخوان‌ها شود**

♦ ♦ ♦ ♦ ♦

هویج وحشی، هویج، چغندر، برگ چغندر، ماهی، کوجه فرنگی، حبوبات، مغزهای خوراکی، میوه‌ها، کدو حلوائی، و غلات کامل.
منیزیم: سیب، انجیر، هلو، کیل، برگ چغندر، کرفس، پونجه، غلات کامل، برنج، فیهو ای، سبزیجات برگ‌دار، دانه‌های کنجد، دانه‌های آفتابگردان، بادام، و ماهی سالمون.
منگنز: مغزهای خوراکی، آناناس، غلات کامل، اسنایج، چغندر، برگ چغندر، جوجه‌های پروکی.
منگنز: تخم مرغ، گوشت مایکان، کبک، چای، زردآلو، بلوبری، موز، و میوه‌های خانواده مرکبات.
پتاسیم: موز، میوه‌های خانواده مرکبات، طالبی، زردآلو، گوجه فرنگی، ششابی، آبی، دانه‌های آفتابگردان، غلات کامل، گوجه فرنگی، سیب زمینی، گوشت مایکان، و ماهی.
سیلیس: دانه‌های کتان، جو دوسر، غلات کامل، بادام، دانه‌های آفتابگردان، کرفس، سیب، توت فرنگی، انگور، کلب، چغندر، پیاز، و

بور: سبزیجات برگ‌دار، سیب زمینی، کلمپ، موز، و میوه‌های خانواده مرکبات.
فسفر: غلات کامل، دانه‌های خوراکی، مگنزی: مغزهای خوراکی، آناناس، غلات کامل، اسنایج، چغندر، برگ چغندر، جوجه‌های پروکی.
منگنز: تخم مرغ، گوشت مایکان، کبک، چای، زردآلو، بلوبری، موز، و میوه‌های خانواده مرکبات.
پتاسیم: موز، میوه‌های خانواده مرکبات، طالبی، زردآلو، گوجه فرنگی، ششابی، آبی، دانه‌های آفتابگردان، غلات کامل، گوجه فرنگی، سیب زمینی، گوشت مایکان، و ماهی.
سیلیس: دانه‌های کتان، جو دوسر، غلات کامل، بادام، دانه‌های آفتابگردان، کرفس، سیب، توت فرنگی، انگور، کلب، چغندر، پیاز، و

بور: سبزیجات برگ‌دار، سیب زمینی، کلمپ، موز، و میوه‌های خانواده مرکبات.
فسفر: غلات کامل، دانه‌های خوراکی، مگنزی: مغزهای خوراکی، آناناس، غلات کامل، اسنایج، چغندر، برگ چغندر، جوجه‌های پروکی.
منگنز: تخم مرغ، گوشت مایکان، کبک، چای، زردآلو، بلوبری، موز، و میوه‌های خانواده مرکبات.
پتاسیم: موز، میوه‌های خانواده مرکبات، طالبی، زردآلو، گوجه فرنگی، ششابی، آبی، دانه‌های آفتابگردان، غلات کامل، گوجه فرنگی، سیب زمینی، گوشت مایکان، و ماهی.
سیلیس: دانه‌های کتان، جو دوسر، غلات کامل، بادام، دانه‌های آفتابگردان، کرفس، سیب، توت فرنگی، انگور، کلب، چغندر، پیاز، و

۱-ارائه گزارش هیات مدیره و بازرس برای سال مالی ۱۳۹۷

۲-طرح و تصویب صورت مالی سال ۱۳۹۷

۳-انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل بازرس

۴-انتخاب هیات مدیره شرکت تعاونی مسکن کارکنان سازمان ستنجش آموزش کشور

آکهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول) شرکت تعاونی مسکن کارکنان سازمان ستنجش آموزش کشور
تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۳/۲۳

بدین وسیله به اطلاع اعضای محترم تعاونی مسکن کارکنان سازمان ستنجش آموزش کشور می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول) شرکت تعاونی مسکن کارکنان سازمان ستنجش آموزش کشور در ساعت ۱۰:۳۰ صبح روز سشنبه مورخ ۱۳۹۸/۴/۱۸ در محل سالن ناهن الاثمه سازمان ستنجش آموزش کشور واقع در تهران، خیابان کریمخان زند، بین خیابان اسناد تجاری‌های و خیابان شهیدفرنی پلاک ۲۰۴ برگزار می‌گردد. از تمامی اعضادت دعوت می‌شود در این جلسه حضور به هم رسانند. ضمناً هر عمومی توند حاکم‌تر وکالت سه عضو دیگر و هر شخص غیر عضو می‌توند وکالت یک عضو دیگر را برای حضور در جلسه مجمع عمومی بر عهده داشته‌اند.

دستور جلسه:

۱-ارائه گزارش هیات مدیره و بازرس برای سال ۱۳۹۷

۲-طرح و تصویب صورت مالی سال ۱۳۹۷

۳-انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل بازرس

آکهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت ابروس (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۴۱۴۲۲

بدینوسیله از کلیه سهامداران دعوت می‌نماید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که در ساعت ۹:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۴/۹ در محل واقع در تهران - بلوار میرداماد - شماره ۱۲۳ طبقه چهارم تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱-استماع گزارش هیاتمدیره و بازرس قانونی برای سال مالی ۱۳۹۷. ۲-بررسی و تصویب ترازنامه سود و زیان سال مالی ۱۳۹۷. ۳-انتخاب بازرس قانونی و حسابرس برای سال مالی ۱۳۹۸. ۴- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می‌باشد.

هیات مدیره

آکهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت تراز (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۲۹۲۷

بدینوسیله از کلیه سهامداران دعوت می‌نماید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که در ساعت ۱۳:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۴/۹ واقع در تهران - بلوار میرداماد - شماره ۱۲۳ طبقه چهارم تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱-استماع گزارش هیاتمدیره و بازرس قانونی برای سال مالی ۱۳۹۷. ۲-بررسی و تصویب ترازنامه سود و زیان سال مالی ۱۳۹۷. ۳-انتخاب بازرس قانونی و حسابرس برای سال مالی ۱۳۹۸. ۴- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می‌باشد.

آکهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت تراز (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۳۸۹۸

بدینوسیله از کلیه سهامداران دعوت می‌نماید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که در ساعت ۱۳:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۴/۹ واقع در تهران - بلوار میرداماد - شماره ۱۲۳ طبقه چهارم تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱-استماع گزارش هیاتمدیره و بازرس قانونی برای سال مالی ۱۳۹۷. ۲-بررسی و تصویب ترازنامه سود و زیان سال مالی ۱۳۹۷. ۳-انتخاب بازرس قانونی و حسابرس برای سال مالی ۱۳۹۸. ۴- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می‌باشد.

آکهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت ابروس (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۳۸۹۸

بدینوسیله از کلیه سهامداران دعوت می‌نماید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که در ساعت ۱۳:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۴/۹ واقع در تهران - بلوار میرداماد - شماره ۱۲۳ طبقه چهارم تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱-استماع گزارش هیاتمدیره و بازرس قانونی برای سال مالی ۱۳۹۷. ۲-بررسی و تصویب ترازنامه سود و زیان سال مالی ۱۳۹۷. ۳-انتخاب بازرس قانونی و حسابرس برای سال مالی ۱۳۹۸. ۴- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می‌باشد.

گزارش

این بیماری از طریق توارث منتقل می‌شود می‌افزاید: از فاکتورهای مهم دیگر موثر بر این بیماری می‌توان به تغذیه و ورزش اشاره کرد. این بیماری به دلیل کاهش جذب کلسیم در سنین بالا کاهش تولید ویتامین دی و همچنین تغییرات هورمونی که در زنان اتفاق می‌افتد خانم‌ها را مستعد پوکی استخوان می‌کند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

وی بایان این مطلب که پوکی استخوان دارای هیچ علامت خاصی نیست خاطر نشان

کمر درد

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

این متخصص بیماری‌های استخوان و مفاصل یادآوری می‌کند: مصرف الکل و سیگار در زندگی مبتلا هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

اخبار کوتاه داخلی

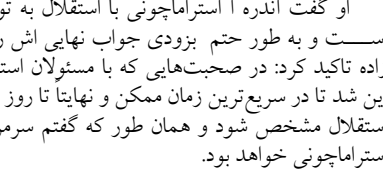
چهارمین پیروزی والیبال نشسته ایران در قهرمانی آسیا



در ادامه رقابتهای والیبال‌نشسته‌قهرمانی آسیا و تایلند ، بانسوک تایانده ، تیم ملیسی والیبال نشسته مردان والیبال نشسته چهارمین دیدار خود در این رقابتهای برابر قزاقستان به برتری دست یافت.

به گزارش ایسنا، تیم ایران در این دیدار با ۲۵ بر ۱۳، ۲۵ بر ۱۴ و ۲۵ بر ۱۷ و با نتیجه ۳ بر صفر قزاقستان را شکست داد.مردان والیبال نشسته ایران در پنجمین دیدار خودامروز از ساعت ۱۲ به وقت محلی به مصاف تیم ژاپن می‌روند.تیم ایران در این مسابقات تاکنون موفق به شکست تیم‌های کامبوج، تایلند و چین شده است و آخرین دیدار خود را فردا با کره جنوبی برگزار خواهد کرد.

خلیل زاده:استراماجونی سرمربی فصل آینده استقلال است



نایب‌رئیس هیات مدیره باشگاه استقلال گفت:خبر مثبتی شدن حضور آندره آ استراماجونی در استقلال از طرف هیچ یک از اعضای هیات مدیره و مسئولان باشگاه استقلال اعلام نشده و نمایی دائم چه افرادی و با چه اهدافی این خبر کذب را به راه انداختند.اسماعیل خلیل‌زاده در گفت و گو با خبرنگار ورزشی ایرنا اظهار داشت: اینکه حضور آندره آ استراماجونی در استقلال منتفی شده است، واقعیت ندارد.وی افزود: من در باشگاه استقلال حضور داشتم و با امیر حسین فتحی گفت و گو کردم.

او گفت آندره آ استراماجونی با استقلال به توافقاتی خوبی رسیده است و به طور حتم بزودی جواب نهایی اش را اعلام می‌کند.خلیل زاده تاکید کرد: در صحبت‌هایی که با مسئولان استقلال داشتم، قرار بر این شد تا سر‌عین زمان ممکن و نهایتا تا روز شنبه تکلیفای نیمکت استقلال مشخص شود و همان طور که گفتم سرمربی بعدی ما آندره آ استراماجونی خواهد بود.

روسای انجمن‌های ورزشی جانبازان و معلولین معرفی شدند

با حکم علی صمیمی، رئیس فدراسیون جانبازان و معلولین، روسای انجمن‌های ورزشی معرفی شدند. به گزارش خبرگزاری فارس و به مسئولان استقلال داشتم، قرار بر این شد تا سر‌عین زمان ممکن و نهایتا تا روز شنبه تکلیفای نیمکت استقلال مشخص شود و همان طور که گفتم سرمربی بعدی ما آندره آ استراماجونی خواهد بود.

مهرداد آگین به عنوان رئیس انجمن بسکتبال با ویلچر، در وزن‌برداری پاپک محمدی به عنوان رئیس و موسی آذربای به عنوان دبیر، در فوتبال مصطفی الهی‌نژاد به عنوان رئیس و علیرضا رجایی به عنوان دبیر، دوومیدانی بهمن رضایی به عنوان رئیس و سعید جواد موسوی به عنوان دبیر، در بوچیا سید مسعود طباطبائیان به عنوان رئیس و محمد رحیم به عنوان دبیر و عیسی ساوه شمشکی به عنوان رئیس اسکی منصوب شدند.

گفتنی است روسای دیگر انجمن های ورزشی جانبازان و معلولین پس از برگزاری ادامه جلسات شورای راهبردی فدراسیون متعاقبا اعلام می‌شوند.

فهرست دعوت شدگان به تیم ملی بسکتبال اعلام شد
اسامی بازیکنان تیم ملی بسکتبال برای حضور در جام جهانی چین اعلام شد.به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی فدراسیون بسکتبال کادر فنی تیم ملی بسکتبال مردان لیست اسامی بازیکنان ملی پوش برای حضور در جام جهانی چین ۲۰۱۹ شامل این شرح اعلام کرد:-
روزبه ارفعوان(۱- محمد جمشیدی۲- حامد حادادی۳- محمد کبی زاده۴- حامد حسین زاده۵- مایک رستم پور۶- نوید رضایی ۷- کیوان ریاعی ۸- آرمان زنگنه ۹- امیرصدیقی۱۰- آرون گرامی ۱۱- بهشاد عرب ۱۲- بهشاد عرب ۱۳- سجاد مشایخی۱۴- رسول مظفری۱۵- میثم میرزایی ۱۶- نوید نیکناش۱۷- صمد نیکخواهر بهرامی۱۸- سینا واحدی۱۹- بهنام یخچالی.
دعوت شدگان شنبه ۲۵ خرداد ماه رأس ساعت ۱۰ صبح اولین تمرین خود را زیر نظر مهران شلماهین طبع و دستیاران وی انجام خواهند داد.

« آگهی مز ایده عمومی»

شرکت معدنی دماوند(سهامی عام) در نظر دارد جهت فروش کنسانتره سرب به وزن تقریبی ۲۰۰ تن مزایده عمومی بر گزار نماید.
متقاضیان واجد شرایط می تواننند از تاریخ ۹۸/۳/۲۵ الی ۹۸/۳/۲۹ جهت دریافت اسناد مزایده (با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال

به حساب شماره ۱- ۱۶۹۵۱۶۹۵- ۳۹۶۴۰ بانک سینا به نام شرکت معدنی دماوند) به دبیر خانه این شرکت واقع در تهران، خیابان دکتر بهشتی، خیابان پاکستان، کوی دوم، پلاک یک، مراجعه نمایند.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت داروسازی پوزان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۵۲۲۷ و شناسه ملی ۱۰۰۰۶۹۰۰۰۲۹
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت داروسازی پوزان دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت که رأس ساعت ۱۰ صبح پنجشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۲۶ در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در خیابان قائم مقام فردوسی، کوی آزاد، پلاک ۱۰، اکدیسیتی ۱۵۸۶۳۵۲۱۷ برگزار می گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول ۱- استماع گزارش هیئت مدیره، بازرس قانونی و حسابرس شرکت در خصوص عملکرد سال مالی ۱۳۹۷
متنهی به ۲.۹۷۱/۱۲/۲۹- بررسی و تصویب گزارش هیئت مدیره، بازرس قانونی و حسابرس رسمی شرکت.
بررسی و تصویب صورت های مالی شامل ترازنامه و حساب سود و زیان سال ۱۳۹۷ مالی شرکت.
۴- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره شرکت.
۵- انتخاب حسابرس و بازرس قانونی.
۶- تعیین پاداش هیئت مدیره و حق حضور در جلسات هیئت مدیره.
۷- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت.
۸- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت، هیئت مدیره شرکت داروسازی پوزان (سهامی خاص)

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۰۵ شرکت توسعه عمومی مین (سهامی خاص) به شماره ثبت ۷۸۸۱۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۳۳۳۲۸

بدینوسیله از کلیه سهامداران و یانمایندها قانونی شرکت توسعه علوم زمین (سهامی خاص) بر اساس ماده ۷۲ قانون تجارت دعوت به عمل می آید، که در روز چهارشنبه ۴۰- ۱۳۹۸/۰۴/۰۵ رأس ساعت ۹ صبح در محل شرکت در توسعه علوم زمین واقع در شهرک غرب، بلوار دریا، خیابان شهید برادران رامشه، خیابان توچید پنجم غربی، پلاک ۲۴ روبروی مجتمع معلم جهت شرکت در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و حسابرس مستقل و بازرس قانونی در خصوص عملکرد سال مالی ۱۳۹۷
۲- بررسی و تصویب صورت های مالی شمل ترازنامه، سود و زیان سال مالی متنهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹
۳- تقسیم سود
۴- انتخاب حسابرس مستقل و بازرس قانونی سال ۱۳۹۸ و تعیین حق الزحمه بازرس

۵) انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶) تعیین حق حضور اعضای غیر موظف
۷) سایر مواردی که اختلا تصمیم آن در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت هیئت مدیره شرکت رایان سایا (سهامی خاص)

آگهی دعوت تشکیل مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت رایان سایا (سهامی خاص) برای سال مالی متنهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹
از کلیه سهامداران محترم شرکت رایان سایا (سهامی خاص) تبیه به شماره ۱۳۹۷۲۰۱۶۲۴۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۴۸۳ دعوت می عمل می آید تا خود یا نماینده قانونی آنان در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه این شرکت که در روز دوشنبه ۱۳۹۸/۴/۳ رأس ساعت ۹ صبح در محل قانونی شرکت بر گزار می گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱) استماع گزارش هیئت مدیره و حسابرس مستقل و بازرس قانونی در خصوص عملکرد سال مالی ۱۳۹۷
۲) بررسی و تصویب صورت های مالی شمل ترازنامه، سود و زیان سال مالی متنهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹
۳) تقسیم سود
۴) انتخاب حسابرس مستقل و بازرس قانونی سال ۱۳۹۸ و تعیین حق الزحمه بازرس
۵) انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶) تعیین حق حضور اعضای غیر موظف
۷) سایر مواردی که اختلا تصمیم آن در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت هیئت مدیره شرکت رایان سایا (سهامی خاص)

ورزشی

ویلموتس، فوتبال کی‌روش را به بلوغ می‌رساند



ایوب‌القاسم کیانی - تیم‌ملی فوتبال ایران پس از آمدن مارک ویلموتس در فاصله‌ای کمتر از دو هفته دو بازی تدارکاتی برگزار کرد
اولی مقابل سوریه نه چندان قدرتمند شد و با نتیجه ۵ بر صفر به سود ایران تمام امکانات و ایزاری که برای یک مسابقه سنگین رسمی لازم است که کرای‌ها این بازی هم نهایتا با نتیجه یک بر یک به پایان رسید. کرای‌ها ۸ سال بود که ایران را شکست ن‌ساده بودند و به‌ همین دلیل این بازی دوستانه تدارکاتی برای آنان تا حد یک مسابقه رسمی با اهمیت بود و سرمربی این تیم هم قبل از مسابقه گفت فقط برای برد می‌آید چون سالیانه است که کرای‌ها لیگند مقابل ایران را از دست داده‌اند. بنابراین در همین شرایط تساوی برای تیم ایران، نتیجه‌ای رضایی‌کننده بود در حالیکه وقتی فاز کاملاً تهاجمی ایران در دروازه حریف پیش از این و طی حدود ۸۰۷ سال گذشت، تیم‌ملی ایران به انگاه دفاعی که فلسفه «کی‌روش» بود به میدان می‌رفت و سعی داشت با تکیه بر دفاع و پاس‌های ضربه میانه‌های میدان بازی در این زمینه موفق بود. بنابراین، تیم ویلموتس به سوریه ۵ گل زد و مقابل کره هم به تساوی یک بر یک رسید.

شریفی جانشین معنوی نژاد در هفته سوم لیگ های والیبال



لیست بازیکنان تیم ملی والیبال ایران برای هفته سوم لیگ ملت‌های ۲۰۱۹ در ارومیه اعلام شد- که با تصمیم کولکوویچ، مرتضی شریفی جانشین محمدجواد معنوی‌نژاد شده است.

به گزارش ایسنا، طبق اعلام ایگور کولاکوویچ سرمربی تیم ملی والیبال ایران فهرست ۱۴ نفره ملی‌پوشان برای حضور در هفته سوم لیگ ملت‌های والیبال ۲۰۱۹ در ارومیه مشخص شد که در این لیست، مرتضی شریفی که در هفته دوم از ترکیب کنار گذاشته شده بود، جانشین محمدجواد معنوی‌نژاد شده است.

معنوی نژاد در بازی با آرژانتین مصدوم شد و به همین خاطر از ترکیب کنار گذاشته شد.ترکیب تیم ملی والیبال برای هفته سوم این مسابقات به این شرح است:

۱- سعید معروف (کاپیتان)۲- سید محمد موسوی۳- میلاد عیادی‌پور۴- فرهاد قائمی۵- پوریا فیاضی۶- امیر غفور۷- مرتضی

ورزشی

این نتایج تأیید می‌کنند که تیم‌ملی در دفاع هم خوب کار کرده است به خصوص که گل کرای‌ها هم فقط در اثر یک اشتباه غیرمتربحه خط دفاع کشورما به ثمر رسید و این وجود هر یک از کارشناسان که ایسن بازی را دیدند، به هجومی بودن تیم ویلموتس اذعان داشتست و همین موضوع یعنی اینکه ورود به فاز «تهاجمی» هرگز به این معنا نیست که فاز «دفاعی» به دست قواشی سپرده شود بلکه می‌تواند آن را برای یک فوتبال زیبا، تکمیل کند. در بازی مقابل سوریه و به‌خصوص کره، هیچ‌کس در دفاع تیم ایران حرف نزد نه به خاطر اینکه «دفاع» ضعیف بود بلکه به خاطر اینکه مخاطبان فوتبال، زیبایی یک بازی را به گل و حرکات تهاجمی می‌بینند و نکته برجسته بازی‌های ایران مقابل سوریه و کره، حرکت رو به جلو و فاز تهاجمی آنان بود که باعث شد دفاع به چشمت

نیاید. این ماجرا ثابت می‌کند که ویلموتس جسور یک بازی شجاعانه تهاجمی بگیرد می‌تواند تیم کی‌روش را به بلوغ برسانند و کامل کند. تفکرات تهاجمی ویلموتس در کنار تفکرات دیکته شده ۸ ساله دفاعی کی‌روش، فوتبالی متعادل و جذاب را رقم خواهد زد و زمان و شناخت بیشتر از فوتبال ایران از فوتبال موردنظر کی‌روش خواهد بود

نحوه حضور کشتی گیران رنکینگ‌دار در جدول مسابقات جهانی

نحوه قرار گرفتن کشتی گیران دارای رنکینگ در جدول مسابقات جهانی کشتی و گزینشی المپیک در قزاقستان مشخص شد. به گزارش خبرگزاری فارس، پس از استماع فدراسیون کشتی، بخش ورزش‌های اتحادیه جهانی کشتی در پاسخ به شیوه گروه بندی ۴ کشتی‌گیر برتر طرح رنکینگ سیستم در مسابقات را با توجه به صفحه ۱۵ قوانین کشتی به شرح زیر اعلام کرد:

کشتی‌گیر شماره ۱ در گروه بندی در ابتدای جدول قرار می‌گیرد (نفر اول بالای جدول).کشتی‌گیر شماره ۲ در گروه بندی در پایین جدول قرار می‌گیرد (نفر اول پایین جدول).کشتی‌گیر شماره ۳ در گروه بندی در بالای جدول پایین قرار می‌گیرد.کشتی‌گیر شماره ۴ در گروه بندی در پایین جدول بالا قرار می‌گیرد.

اگر در جدول، در مرحله مقدماتی داشتم، کشتی گیران رنکینگ دار در آخر وارد جدول خواهند شد. اگر تعداد ورزشکاران به گونه‌ای بود که نفرات برتر رنکینگ مجبور به شرکت در مرحله شوند، کشتی گیر برتر شماره ۴ اول وارد جدول خواهند شد، سپس نفر برتر شماره ۳ و در پایان کشتی برتر شماره ۱ وارد جدول خواهد شد. اگر مجبور باشیم برتر برتر شماره ۱ را وارد جدول کنیم، تنها از طریق عدد کامل کشتی گیران شرکت کننده (۲۱-۲۳-۲۴) می‌باشد.

رقابت‌های کشتی و گزینشی المپیک روزهای ۲۳ تا ۳۱ شهریورپورعه در شهر نورسلطان قزاقستان برگزار می‌شود و ۱۰۸ کشتی‌گیر (نفرات اول تا پنجم آزاد، فرنگی و زنان) مجوز حضور در المپیک را در ۶ وزن المپیکي بدست می‌آورند.

آگهی دعوت از سهامداران سهامی خاص»
شرکت صنایع پزشکی فارمد سهامی خاص»
ثبت شده به شماره ۲۵۴۹۳۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۹۵۲۵۸۱
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت صنایع پزشکی فارمد (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۵۴۹۳۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۹۵۲۵۸۱ و یا وکلای قانونی آنان دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۱۷ در محل قانونی شرکت تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و حسابرس شرکت در خصوص عملکرد سال مالی ۱۳۹۷.
۲- تصویب صورت‌های مالی و حساب‌های سال مالی متنهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹ شرکت.
۳- انتخاب بازرس قانونی و حسابرس برای سال مالی متنهی به ۱۳۹۸ شرکت.
۴- انتخاب اعضای هیئت مدیره.
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی شرکت.
۶- سایر موارد در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت.

هیئت مدیره شرکت صنایع پزشکی فارمد (سهامی خاص)

با آذین می‌شود این مجمع با اکثریت اصفاف (حاضر و غایب) تصمیماتی که در آن اتخاذ می‌شود برای کلیه اعضا، اعم از غایب، با حاضرها نافذ و معتبر خواهد بود.

داوطلبان تصدی سمت هیأت مدیره و بازرس حاکم طرف یک هفته از انتشار آگهی دعوت فرم داوطلبی را تکمیل و تصویر دفتر تعاونی نمایند.

مصوبات مجمع عمومی در صورت رسیدن باقتن و عدم مغایرت باضابطه قانونی برای کلیه اعضا اعم از حاضر و غایب نافذ و معتبر خواهد بود.

اعضای محترمی که امکان حضور در مجمع عمومی ندارند می توانند جهت تفویض وکالت به اشخاص ترازنامه و تاریخ ۱۳۹۸/۱۵/۲۳ در محل قانونی دفتر تعاونی به نشانی: تهران خیابان انقلاب، خ عباسی بافکانی پلاک ۶ مراجعه نمایند، هر فرد می تواند حاکتر نمایندگی آفر یا بدیهد.

آگهی دعوت از سهامداران سهامی خاص»
شرکت تداپتیس طب سهامی خاص»
ثبت شده به شماره ۲۷۴۶۶۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۴۱۰۹
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت تداپتیس طب (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۷۴۶۶۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۴۱۰۹ و یا وکلای قانونی آنان دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در ساعت ۱۵ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۱۶ در محل قانونی شرکت تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و حسابرس شرکت در خصوص عملکرد سال مالی ۱۳۹۷.
۲- تصویب صورت‌های مالی و حساب‌های سال مالی متنهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹ شرکت.
۳- انتخاب بازرس قانونی و حسابرس برای سال مالی متنهی به ۱۳۹۸ شرکت.
۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی شرکت.
۵- سایر موارد در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت.

هیئت مدیره شرکت تداپتیس طب (سهامی خاص)

آگهی دعوت از سهامداران سهامی خاص»
شرکت نوافراد طب سهامی خاص»
ثبت شده به شماره ۲۷۴۷۰۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۱۵۲۷۲۷
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت نوافراد کمپیا (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۷۴۷۰۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۱۵۲۷۲۷ و یا وکلای قانونی آنان دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در ساعت ۱۳۹۸/۰۴/۱۷ در محل قانونی شرکت تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و حسابرس شرکت در خصوص عملکرد سال مالی ۱۳۹۷.
۲- تصویب صورت‌های مالی و حساب‌های سال مالی متنهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹ شرکت.
۳- انتخاب بازرس قانونی و حسابرس برای سال مالی متنهی به ۱۳۹۸ شرکت.
۴- انتخاب اعضای هیئت مدیره.
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی شرکت.
۶- سایر موارد در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت.

هیئت مدیره شرکت نوافراد کمپیا (سهامی خاص)

اخبار کوتاه خارجی

امپایه جواترین بازیکن تاریخ که به ۱۰۰ گل رسید

کلیسنان امپایه با گلزنی در بازی برابر آندورا جواترین بازیکن تاریخ فوتبال است که به رکورد ۱۰۰ گل می‌رسد.به گزارش ایسنا و به نقل از اکسپ، تیم ملی فوتبال فرانسه توانست با ۴ گل آندورا را شکست دهد تا شکست بازی با ترکیه را به دست فراموشی بسپارد. کلیسنان امپایه، تاکنون ۱۰۰ گل به ثمر رساندند.کلیسنان امپایه با گلزنی در این دیدار به رکورد ۱۰۰ گل رسید. این بازیکن ۶۰ گل را در تیم پاری سن ژرمن، ۲۷ گل فراموتس و ۱۳ گل را در تیم ملی فوتبال فرانسه به ثمر رسانده است.نکته جالب اینجاست که امپایه جوان‌ترین بازیکن تاریخ است که ۱۰۰ گل می‌رسد. او با ۲۰ و ۱۷۳ روز سن به این مهم می‌رسد. این در حالی است که کریستیانو رونالدو زمانی که ۲۲ سال و ۲۵۶ روز و لیونل مسی وقتی ۲۲ سال و ۹۷ روز سن داشتند توانستند به رکورد ۱۰۰ گل برسند و حالا امپایه تقریبا دو سال از این دو فوق ستاره جلو افتاده است.

گواردیولا پیشداد ۲۰ میلیونی یوونتوس را رد کرد

بنابه اعلام یک رسانه اروپایی، سرمربی منچستر یونایتد پیشداد یانگوتوی را رد کرده و امکان انتقال به تیم فهران سری آ فراهم نیست. به گزارش خبرگزاری فارس، در روزهای گذشته شایعات زیادی انتشار یافت مبنی بر این که مانو رینیسو ساری، سرمربی کلیمپا سیدز چلسی انگلیس به نیمکت تیم تورینی بیاورد نزدیک شده است. البته قبل از او بحث جنجالی انتقال پپ گواردیولا به منچستر سیتی به بنای پر مطرح شد. یورو اسپورت نخست آن را فوتبالیست‌ها از آن خود کرده اند، نیمار ستاره برزیلی و آسمانی شهر منچستر به تیم تورینی کلاما منتفی است. مطابق این اعلام تیم فهران کالجو پیشدادهای مربی اسپانیایی داد که سالیانه حداقل ۲۰ میلیون یورو مستمرد خردش خواهد داد. وی این پیشنهاد را رد کرد به این خاطر که با سبیتزینا قرارداد دارد.

مسی پرد آمدترین ورزشکار سال ۲۰۱۹
تهران- ایرنا- لیونل مسی فوق ستاره آرژانتینی باشگاه بارسلونا در فهرست پر درآمدترین ورزشکاران جهان منتشر شده از سوی نشریه فوربس، صدرنشین شد تا بار دیگر رقیب سنتی خود یعنی کریستیانو رونالدو را شکست دهد. کاپیتان آبی اناری‌ها در سال جاری در مجموع ۱۲۷ میلیون دلار در دست داشته، این در حالی است که فاصله وی با نفر دوم این فهرست یعنی رقیب سنتی و همیشگی خود کریستیانو رونالدو ۱۸ میلیون دلار است. در فهرست مذکور که سه جایگاه نخست آن را فوتبالیست‌ها از آن خود کرده اند، نیمار ستاره برزیلی و جنجالی بازی سن ژرمن با ۱۰۵ میلیون دلار درآمد در سال گذشته جایگاه سوم را از خود اختصاص داده است. در فهرست سال ۲۰۱۹، ساتلر کانسلو آراوز بکوسور با ۹۴ میلیون دلار درآمد پردرآمدترین ورزشکار غیر فوتبالیست است که از این مبلغ تنها ۲ میلیون دلار آن پاداش بوده این بدان معنا است که درآمد خالص وی بدون پاداش‌ها و افزونه با مسی برابر است.

هیگوینیا، تیم کی‌روش فهران نشود موهایم را می‌تراشم
سنگریان افسانه‌ای تیم ملی فوتبال کلمبیا به حمایت از کی‌روش پرداخت و از اقدام عجیب خود در صورت فهران نشدن این تیم در کوپا آمه ریکا برزیل گفت. به گزارش ایسنا و به نقل از elsport، ژر هیگوینیا، بازیکن سابق اسپانیه و روزنامه‌ان اسپانیه‌ای کلمبیا بسا موهای منحصر به فرش که در حال حاضر هم چهره خاصی به او داده‌اند امید زیادی برای تیم ملی کشورش در این رقابت‌ها دارد.

دروازه‌بان اسپانیه‌ای کلمبیا که در حال حاضر ۵۲ سال سن دارد، در این باره گفت: اگر تیم ملی فوتبال کلمبیا فهران نشود موهایم را خواهم زد. کلمبیا فوتبال خوبی به این رقابت‌ها می‌گذارد. باید به حمایت از شماست کی‌روش پرداخت و امیدوار به کسب نتایج بهتر با این سرمربی شد.

آگهی دعوت از سهامداران سهامی خاص»
شرکت مدوی طب پویان (سهامی خاص»
ثبت شده به شماره ۲۵۴۱۶۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۹۴۶۲۴
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت مدوی طب پویان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۵۴۱۶۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۹۴۶۲۴ و یا وکلای قانونی آنان دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۱۶ در محل قانونی شرکت تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و حسابرس شرکت در خصوص عملکرد سال مالی ۱۳۹۷.
۲- تصویب صورت‌های مالی و حساب‌های سال مالی متنهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹ شرکت.
۳- انتخاب بازرس قانونی و حسابرس برای سال مالی متنهی به ۱۳۹۸ شرکت.
۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی شرکت.
۵- سایر موارد در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت.

هیئت مدیره شرکت مدوی طب پویان (سهامی خاص)

آگهی دعوت از سهامداران سهامی خاص»
شرکت صنایع پزشکی فارمد سهامی خاص»
ثبت شده به شماره ۲۵۴۹۳۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۹۵۲۵۸۱
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت صنایع پزشکی فارمد (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۵۴۹۳۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۹۵۲۵۸۱ و یا وکلای قانونی آنان دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۱۷ در محل قانونی شرکت تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و حسابرس شرکت در خصوص عملکرد سال مالی ۱۳۹۷.
۲- تصویب صورت‌های مالی و حساب‌های سال مالی متنهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹ شرکت.
۳- انتخاب بازرس قانونی و حسابرس برای سال مالی متنهی به ۱۳۹۸ شرکت.
۴- انتخاب اعضای هیئت مدیره.
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی شرکت.
۶- سایر موارد در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت.

هیئت مدیره شرکت صنایع پزشکی فارمد (سهامی خاص)

با آذین می‌شود این مجمع با اکثریت اصفاف (حاضر و غایب) تصمیماتی که در آن اتخاذ می‌شود برای کلیه اعضا، اعم از غایب، با حاضرها نافذ و معتبر خواهد بود.

داوطلبان تصدی سمت هیأت مدیره و بازرس حاکم طرف یک هفته از انتشار آگهی دعوت فرم داوطلبی را تکمیل و تصویر دفتر تعاونی نمایند.

اعضای محترمی که امکان حضور در مجمع عمومی ندارند می توانند جهت تفویض وکالت به اشخاص ترازنامه و تاریخ ۱۳۹۸/۱۵/۲۳ در محل قانونی دفتر تعاونی به نشانی: تهران خیابان انقلاب، خ عباسی بافکانی پلاک ۶ مراجعه نمایند، هر فرد می تواند حاکتر نمایندگی آفر یا بدیهد.

آگهی دعوت از سهامداران سهامی خاص»
شرکت تداپتیس طب سهامی خاص»
ثبت شده به شماره ۲۷۴۶۶۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۴۱۰۹
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت تداپتیس طب (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۷۴۶۶۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۴۱۰۹ و یا وکلای قانونی آنان دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در ساعت ۱۵ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۱۶ در محل قانونی شرکت تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و حسابرس شرکت در خصوص عملکرد سال مالی ۱۳۹۷.
۲- تصویب صورت‌های مالی و حساب‌های سال مالی متنهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹ شرکت.
۳- انتخاب بازرس قانونی و حسابرس برای سال مالی متنهی به ۱۳۹۸ شرکت.
۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی شرکت.
۵- سایر موارد در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت.

هیئت مدیره شرکت تداپتیس طب (سهامی خاص)

آگهی دعوت از سهامداران سهامی خاص»
شرکت نوافراد طب پویان (سهامی خاص»
ثبت شده به شماره ۲۷۴۷۴۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۹۴۲۷۰۹
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت نوافراد طب (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۷۴۷۴۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۹۴۲۷۰۹ و یا وکلای قانونی آنان دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۱۷ در محل قانونی شرکت تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و حسابرس شرکت در خصوص عملکرد سال مالی ۱۳۹۷.
۲- تصویب صورت‌های مالی و حساب‌های سال مالی متنهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹ شرکت.
۳- انتخاب بازرس قانونی و حسابرس برای سال مالی متنهی به ۱۳۹۸ شرکت.
۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی شرکت.
۵- سایر موارد در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت.

هیئت مدیره شرکت نوافراد طب پویان (سهامی خاص)

آگهی دعوت از سهامداران سهامی خاص»
شرکت مدی تک سیس (سهامی خاص»
ثبت شده به شماره ۲۷۴۸۵۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۱۷۲۲۳۹۰
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت مدی تک سیس (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۷۴۸۵۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۱۷۲۲۳۹۰ و یا وکلای قانونی آنان دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۱۷ در محل قانونی شرکت تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و حسابرس شرکت در خصوص عملکرد سال مالی ۱۳۹۷.
۲- تصویب صورت‌های مالی و حساب‌های سال مالی متنهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹ شرکت.
۳- انتخاب بازرس قانونی و حسابرس برای سال مالی متنهی به ۱۳۹۸ شرکت.
۴- انتخاب اعضای هیئت مدیره.
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی شرکت.
۶- سایر موارد در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت.

هیئت مدیره شرکت مدی تک سیس (سهامی خاص)





خوش آمد گل وز آن خوش تر نباشد

کسی را می شناسید گل دوست نداشته باشد؟
هدیه ای لطیف تر و زیباتر از گل سراغ دارید؟
خانه و محله و پارک و شهر و جهان بی گل را می توانید تصور کنید؟
ادبیات جهان، پر است از اشعار زیبای شاعران در وصف گل و قدر گل را دانستن
و عمر کوتاه گل را غنیمت شمردن.

در تقویم جهانی نیز روزی برای یادآوری ارزش و اهمیت گل در زندگی ما
انسان ها در نظر گرفته شده است و ۱۵ ژوئن برابر با ۲۵ خرداد، روز جهانی گل
است.

خوب است به بهانه این روز، با طبیعت آشتی کنیم و از گل های کاشته شده
در خانه، سطح شهر یا گل های روییده در طبیعت محافظت کنیم.
به دلیل آرامشی که وجود گل به روح ما می بخشد، آن را در زندگی خودمان
جای دهمیم و سعی کنیم اطلاعات مان را درباره اهمیت گل ها و گیاهان و راه های
حفاظت از آن ها بیشتر کنیم.

نعمتی که قیمت ندارد

قدیم تر ها در همه خانه ها گل و گلدان بود و کسی گل مصنوعی و پلاستیکی
را به جای شب بو و عطری و شمعدانی در گلدان نمی گذاشت و بو نمی کرد.
بسیاری از پدران و مادران هم ساعت ها با رسیدگی به گلدان ها و باغچه ها و
قلمه زدن و هرس کردن و آب پاشی، با غنچه ها و برگ ها و پروانه ها و پرند ها گفتگو
می کردند و خستگی کارهای عادی و روزمره را از خانه و خانواده می گرفتند.



هنوز هم خیلی از خانه ها با وجود برگ و گل و ساقه انواع گل ها، روح زندگی
دارند و زیبا می شوند، شادی و طراوت را در خود حفظ می کنند و بین اعضای
خانواده و طبیعت پیوند و احترام و دوستی برقرار می کنند.
اگر گوشه اتاق شما گلی باشد که با مراقبت شما سیراب شود، بزرگ شود،
پر برگ و بار شود، غنچه دهد و چشمش به شما باشد مبادا از آن غافل شوید؛ اگر
در حیاط خانه یا باغچه کوچک کنار پیاده رو یا گلدان کنج ایوان، برگ سبزی به
دست شما، زنده بماند و پر بار شود؛ چه اتفاقی می افتد؟

هوای خنک، عطر خوش، سایه، گل، رنگ، زیبایی، آرامش، حال خوش
بخشیدن از گل؛ مسئولیت پذیری، مراقبت کردن، وقت گذاشتن و رسیدگی کردن
از شما.

همین مبادله کافی است تا عشق و آرامش مثل برقی که در سیم جریان می یابد
بین شما و طبیعت برقرار شود.

گل عزیز است، غنیمت دارید

بیشتر گل دنیا در کشور هلند تولید می شود.
اما همه کشورهای دنیا بر اساس آب و هوا و تنوع گیاهی که دارند، انواع
مختلفی از گل ها را تولید و گاه صادر می کنند.

گل ها و گیاهان در درجه اول ارزش اکوسیستمی دارند و جزوی از چرخه حیات
هستند و نباید حذف شوند تا زندگی سایر موجودات هم به خطر نیفتد؛ در درجات
بعدی ارزش های دارویی، اقتصادی و فرهنگی دارند.

در کشور ما ایران، به دلیل رفتار نادرست بسیاری افراد با طبیعت، شهر سازی های
نادرست و غیر علمی و خانه سازی های غیر اصولی، بسیاری از فضاهای سبز از
دست رفته اند و بسیاری از گیاهان برای همیشه نابود شده اند یا در معرض نابودی
قرار دارند.

اگر این افراد بی توجه، در کودکی آموزش می دیدند تا قدر طبیعت و گل ها و
گیاهان را بدانند قطعا در تمامی عمر با این نعمت ها، با احترام و به درستی رفتار
می کردند.

شما این فرصت را از دست ندهید و از بزرگترها بخواهید تا فضای خانه و
محل زندگی را با گیاهان تلطیف کنند، گل های مصنوعی را دور بریزند و دوباره
رفتار درست با طبیعت با شما صحبت کنند.

به ما هم بگویید تا برای دوستانان چاپ کنیم.

لبخند قشنگ خدا

مجید گودرزی



مادر! لبخند من چی؟ قشنگ است؟
سرم را به سینه گرمش چسباند و با مهربانی گفت: تو قشنگ‌ترین لبخندها
را داری عزیزم!

نگاهم را به صورتش کشاندم. دیدم چه لبخند قشنگی می‌زند. با شنیدن
صدای بارش باران، به حیاط رفتم. کنار باغچه ایستادم و دستم را به تنه
باریک درخت کوچک سیب حیاط خانه‌مان تکیه دادم.
باران نرم‌نرمک شروع کرد به باریدن. با خودم گفتم: باران که تمام شود،
خدا به مادرم و به همه آدم‌های خوب، لبخند خواهد زد.

قطره‌های باران از شاخه‌ها و شکوفه‌های تازه درآمده درخت قد کشیده
سیب حیاط خانه‌مان به زمین می‌چکند. نور خورشید از وسط ابرها خودش را
به زمین می‌رساند. حتم دارم که خداوند، لبخند هفت‌رنگ قشنگ خود را روی
سر شهرم و بیابان‌های اطراف آن هدیه کرده است. هدیه به آدم‌های خوب،
هدیه به مادرم، به همه کسانی که کارهای خوب و قشنگ انجام می‌دهند؛
حرف‌های قشنگ می‌زنند و خوب و قشنگ زندگی می‌کنند.

* طاق نصرت: طاق پیروزی. چوب‌بست و آذین‌بندی شبیه به طاق که در
جشن‌ها برپا می‌کنند.

بعضی وقت‌ها، هرگاه باران بند می‌آید و آسمان هنوز یا پوشیده از ابر است
یا نیمه‌ابری است؛ طاق نصرتی* بالای شهر یا گوشه‌ای از بیابان‌های اطراف،
ظاهر می‌شود؛ طاق نصرتی رنگین، رنگین‌کمانی از هفت رنگ.

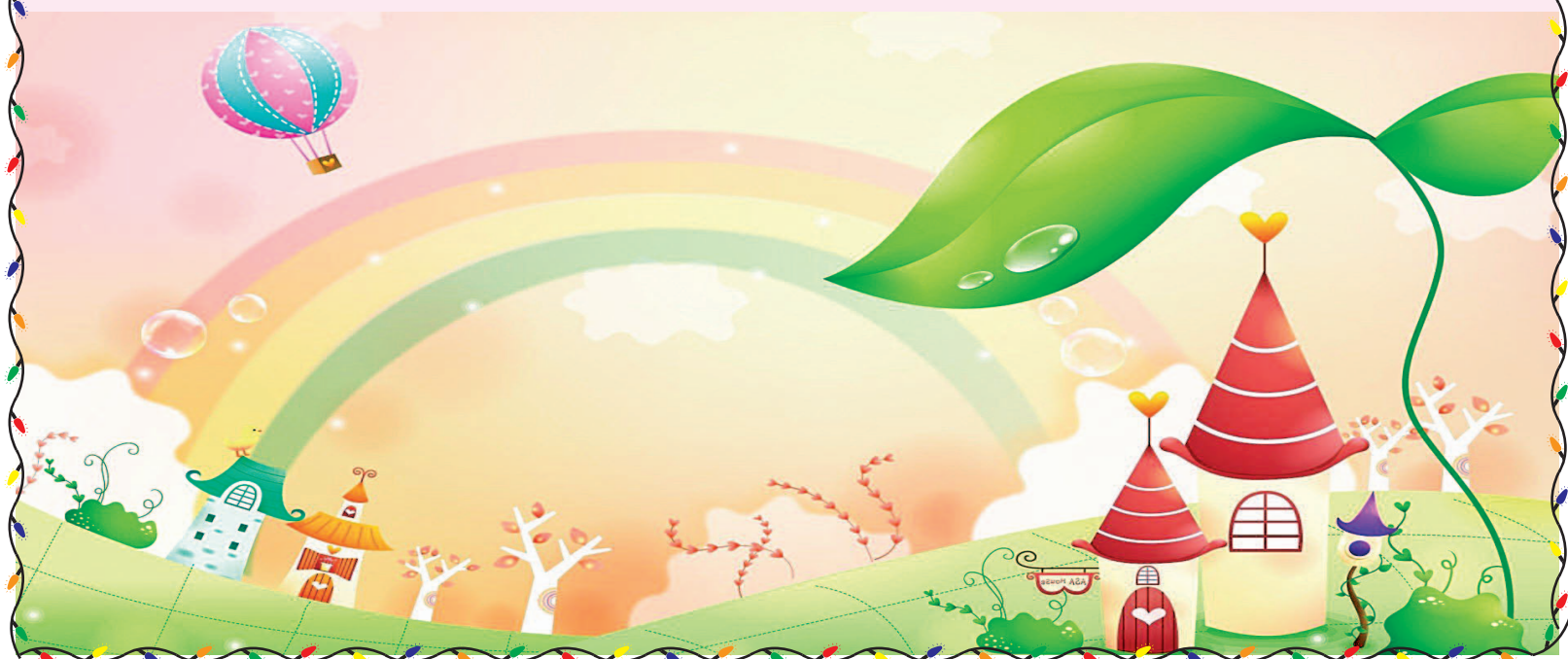
بچه که بودم، یک روز مادرم گفت: رنگین‌کمان، لبخند خداست.
پرسیدم: مادر! می‌شود به آن دست زد؟ می‌شود یک ذره از آن را برداشت
و آورد خانه، آن را گذاشت روی تاقچه تا هر روز آن را ببینیم؟
مادر لبخند زد و جواب داد: تا حالا دست کسی، آن را لمس نکرده و
نتوانسته تکه‌ای از آن را جدا کند.

پرسیدم: چرا؟

دستش را به سرم کشید و پاسخ داد: چون لبخند خدا مال همه است. همه
باید آن را ببینند و از آن لذت ببرند.

پرسیدم: وقتی ما هم می‌خندیم، لبخندمان به قشنگی لبخند خداست؟
مادرم چشم‌های براق و پرامیدش را به چشم‌هایم دوخت و تبسم کنان
جواب داد: حتماً همین‌طور است. به شرطی که ما کار خوب بکنیم. یک لبخند
قشنگ، مال آدم‌هایی است که کارهای قشنگ انجام می‌دهند؛ حرف‌های
قشنگ می‌زنند و قشنگ زندگی می‌کنند.

سرم را زیر دستش چرخاندم تا بیشتر نوازشم کند. در همان حال گفتم:





روزهای سبز

حمید هنرجو

ده ساله بودم مادرم هر صبح با اطلسی ها همصدا می شد تا از بهاران قصه ای می گفت در من گل احساس وا می شد ***

آن روزها بازی صفایی داشت زیر درخت سیب و آلوچه آلونک ما خوب پیدا بود وقتی که می رفتی ته کوچه ***

گنجشکها توی حیاط ما هرروز آب و دانه می خوردند یک روز هم در خواب یادم هست با خود مرا تا آسمان بردند ***

ده ساله بودم شعر می گفتم همبازی پروانه ها بودم با جیرجیرک قصه می گفتم با قاصدک هم آشنا بودم ***

بابا بزرگ پیر من می گفت : امسال هم بابونه می کاریم امسال را اما به یاد او در باغ دلها پونه می کاریم ***

آن روزهای سبز وقتی رفت پاییز چادر زد میان دشت ای کاش من ده ساله می ماندم ! یا روزهای سبز بر می گشت

دست مهربان باد

محمد صارمی شهاب

با نگاه آفتاب

چشمه ای دهان گشود خواند شعر روشن و زلال آب را کوه بر ستیغ قله ها گرفت پرچم بلند آفتاب را ناگهان پرنده ها رها شدند

در مسیر آفتاب

هر کیوتر سپید

مثل واژه ای

خواند شعر روشن و زلال آب را

کنسرت بلبل

وقتی که لبخند خدا در گل شکوفا می شود باغی به پیش چشم من از عشق پیدا می شود ***

بلبل میان باغ گل کنسرت برپا می کند با نغمه هایش بی گمان در دل، خدا، جا می کند ***

پری می شود از عطر خوش باغ پر از لبخند او انگار با من می شود هر لحظه غرق گفتگو ***

با نغمه و لبخند تو من سبزم امروز ای خدا ! درباغ یادت می شوم مانند سنجاقک، رها

شعر خوب قار قار

گرم صحبت می شوم با کلاغ روی بید او که با کار خودش کرده ما را روسفید ***

خوب کردی آمدی ای کلاغ آشنا ! من در این صبح قشنگ حرف دارم با شما ***

بی شما بید حیاط زرد و ناخوش می شود خنده های سبز و شاد از لب او می رود ***

بید و من شادیم از شعر خوب قار قار نیستی در پیش ما زشت و بد ترکیب و خوار ***

بین بلبل با کلاغ هیچ فرقی نیست، نیست نمره آقا کلاغ هست پیشم بیست، بیست

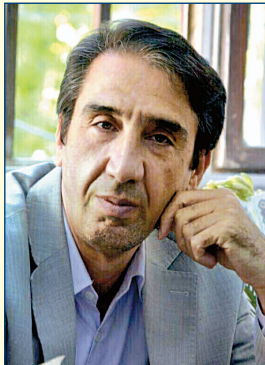


محسن اعلا





پنجره دوستی



فریبرز لرستانی (آشنا)

سلامی به قشنگی لبخند بچه‌ها
امیدوارم که حالتان خوب باشد؛ مثل همین روزهای خوب آخر بهار، مثل شاپرک‌های شاد، مثل آواز گنجشک‌ها، مثل قل قل چشمه‌ها، مثل رنگین کمان. بچه‌ها صفحه قاصدک کاغذی یک پنجره است. یک پنجره برای دوستی. برای فکر کردن. دیدن زیبایی‌ها و نوشتن آن‌ها. از پشت پنجره می‌شود بادبادک و پرنده‌های در حال پرواز را دید. از پشت پنجره می‌شود صدای یک فروشنده دوره‌گرد را شنید. از پشت پنجره می‌شود به آشیان پرنده‌ها بر درخت‌های مهربان نگاه کرد. از پشت پنجره می‌شود به کوه‌های ساکت و صبور فکر کرد. راستی بچه‌ها شما از پشت پنجره چه چیزهایی دیده‌اید که در ذهن شما مانده‌اند؟ شما را شاد یا غمگین کرده‌اند؟ پنجره برای شما چه معنا و پیامی دارد؟ بعضی از دوستانتان از پنجره نگاهشان به این دنیا، موضوعی را انتخاب کرده و برایمان نوشته‌اند که با هم می‌خوانیم. شما هم هرچه دوست دارید از پنجره شعر، قصه و خاطره بنویسید و به همراه یک قطعه عکس از خودتان برای ما بفرستید. من از پشت این پنجره منتظرم.

ارتباط با صفحه قاصدک کاغذی:

تلگرام: با شماره تلفن ۰۹۱۰۸۸۰۱۶۷۵ یا @aftabmahtab_zamimeh
aftabmahtab@ettelaat.com

ایمیل:
تلفن: ۲۹۹۹۴۵۸۱

پلک باز پنجره

دوست خوب ما، حسین بابایی - ۱۱ ساله:



«پلک باز پنجره» را خواندم. از پشت پنجره، نگاه دقیق و صمیمی به اطراف داشته‌ای. سعی کن در نوشتن، کلمات را نشکنی و عامیانه ننویسی و بیشتر در گفتگوهای شخصیت‌های داستان این زبان را به کار ببری. به عنوان مثال: بارون از پشت پنجره یک لذت دیگه داره... برشی از متن شما را با هم می‌خوانیم: مادر نزدیکی‌های ساحل زندگی می‌کنیم. مادرم بیشتر وقت‌ها پنجره‌های رو به خیابان را می‌بندد و پرده‌ها را با وسواس زیاد صاف می‌کند تا ماسه و شن توی خانه نیاید. آخر با کوچک‌ترین بادی که بیاید ماسه‌ها روی کابینت و کف خانه هستند. روزهای بارانی از پشت پنجره، بیرون را می‌بینم. دیدن باران از پشت پنجره یک لذت دیگری دارد. روبه‌روی پنجره، توی خیابان، مسجد محله دیده می‌شود که حال و هوای خوبی دارد و بادیدن آن آرامش خاصی دارم. پنجره رو به خیابان، پنجره‌ای روبه زندگی است؛ صبح کارگر زحمتکش شهرداری همه محله را جارو می‌کند تا محله‌ای تمیز داشته باشیم و بچه‌هایی که توی پارک کوچک کنار مسجد بازی می‌کنند من را بی‌اختیار به داخل پارک می‌برند.



باد سرد

دوست خوبم، فرزانه رضانیان - ۱۲ ساله:
شعر شما را با عنوان «باد سرد» خواندم.
شروع ساده و صمیمی دارد:
من که یه باد سردم
می‌رم و برمی‌گردم
حیف که شعرتان را مستقیم و بدون تصویر
و تخیل ادامه داده‌اید. البته کاملاً مسلم است
که شما استعداد سرودن شعر دارید. مطالعه و
پشتکار زیاد را فراموش نکنید. سعی کنید خیال و شاعرانگی را در سروده‌هایتان بیاورید و از
مستقیم‌گویی پرهیز کنید.



آرزوی آرامش

دوست عزیزم، سینا روحی - ۱۰ ساله:

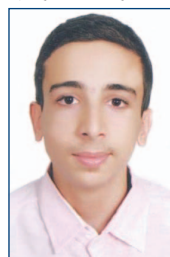
متن کوتاه شما با عنوان
«آینده زیبای من» رسید. سعی
کنید توصیف یا فضای شاعرانه را
در متن‌های کوتاه داشته باشید.
قسمتی از نوشته شما را
می‌خوانیم:
دوست دارم فقر کم شود و
آرامش در دنیا باشد. دوست دارم امام زمان (عج) را
بینم.



احساس شادی

دوست خوبم، نوید صنعتی، ۱۵ ساله:

اثر شما یک متن بلند است که گاه رگه‌های
شاعرانه و عاطفی در آن دیده می‌شود. برای
نمونه بخش کوتاهی از آن را با هم می‌خوانیم:
احساس می‌کنم شادی طفلکی، جایی در این
گوشه و کنارها گم شده است و ما آن را نمی‌بینیم.
با خودم فکر می‌کنم باید شادی را در همین
حوالی پیدا کنم و آن را بعد از این که با تمامی وجودم احساس کردم به بقیه
هم هدیه بدهم تا همه باهم از سرزندگی و لطافتش خوش اخلاق‌تر و شاداب‌تر شویم.



اخبار کودکان و نوجوانان

اولین نمایشگاه دائمی اسباب بازی

اولین نمایشگاه دائمی اسباب بازی‌های ایرانی در مجموعه فرهنگی شهیدای انقلاب اسلامی سرچشمه، واقع در میدان بهارستان نرسیده به چهارراه سرچشمه، کوچه صیrfی‌پور، مجموعه زندگی بهشتی افتتاح شد. اگر می‌توانید سری بزنید و از دنیای اسباب بازی‌ها دیدن کنید و برای انتخاب بهترین اسباب بازی وقت بگذارید.



لاله واژگون در خطر است

شنبه، روز جهانی گل است. یکی از گل‌هایی که آوازه جهانی دارد «لاله واژگون» ایران است. لاله واژگون یا اشک مریم یکی از پانزده گونه لاله واژگونی است که در سراسر کشور پهناور ایران می‌رویند.

این گل بیشتر به رنگ قرمز - نارنجی است ولی در بعضی از مناطق، گل زرد رنگ نیز به ندرت یافت می‌شود. لاله واژگون بیشتر در مناطق خاصی از چهار محال و بختیاری، لرستان و اصفهان یافت می‌شود اما متأسفانه به دلیل بی‌رحمی و بی‌توجهی مسافران و مردم محلی که ضمن بازدید از دشت‌هایی که این گل در آن می‌روید، یا ساقه‌های آن را زیر پا له کردند یا چه بسیار از این گل‌کنندگان و به خانه‌ها و باغچه‌هایشان بردند، نسل این لاله زیبا در خطر نابودی قرار دارد. حواسمان باشد جای گل همیشه در گلدان نیست. گاهی طبیعت بهترین جا برای زندگی گل‌های زیباست و اگر آنجا را نابود کنیم دیگر نه گلی می‌ماند که از دیدنش لذت ببریم نه انسانی می‌ماند که به طبیعت برود و گل‌ها را ببیند.

مراقب خودتان و همه گل‌های جهان باشید تا زمین زیبا بماند.



انسان باید خیالاتی باشد

محسن هجری، نویسنده و پژوهشگر حوزه ادبیات کودک و نوجوان خطاب به شما دختران و پسران ایرانی: خیال‌های تان را جدی بگیرید حتی آن دسته از خیال‌های خنده‌داری که به نظر می‌رسد باعث از بین رفتن وقت می‌شوند.

یکی از مشکلات جامعه ما این است که خیال‌های مان را جدی نمی‌گیریم. برای درک گذشته به تاریخ رجوع می‌کنیم و برای درک جهان واقعی نیز پنج حس ما به کمک مان می‌آیند اما برای درک فردا ناچاریم به خیال متوسل شویم. خیال مثل پرنده‌ای است که ما را از جایی به جای دیگر، حتی دور دست‌ها پرواز می‌دهد.

خیال‌پردازی در ادبیات، عاملی برای تجربه جهان‌هایی است که در واقعیت، امکان تجربه آن را نداریم اما با خواندن یک کتاب از عالم واقعی جدا می‌شویم و به سوی جهانی خیالی حرکت می‌کنیم.

البته خیال‌پردازی فقط به درد ادبیات نمی‌خورد بلکه بسیاری از پیشرفت‌های علمی هم حاصل برخی خیال‌پردازی‌ها بوده‌اند.



اختراع هواپیما از سوی برادران رایت، اختراع رادیو و تلویزیون و ایجاد امکان گفت‌وگوهای تصویری در نقاط مختلف جهان و بسیاری از این پیشرفت‌های علمی از یک خیال آغاز شده سپس تحقق پیدا کرده‌اند.

بسیاری از کودکان و نوجوانان از رفتن به مدرسه و درس خواندن لذت نمی‌برند چون فکر می‌کنند خواندن این کتاب‌ها، انشا و املا و درس‌های حفظی به دردشان نمی‌خورد. اما بدانید که این درس‌ها و کتاب‌ها می‌توانند تخیل شما و راه‌های تحقق آن‌ها را گسترش دهند.

خلاصه این که به نظر من انسان باید خیالاتی باشد و از آن در زندگی‌اش استفاده کند. خیال هم به درد ادبیات و هم علم می‌خورد و هم به تحقق آرزوهایمان در حوزه مسائل دینی کمک می‌کند.

چهل سال پیش در همین روز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز چهارشنبه ۲۳ خردادماه ۱۳۵۸ (برابر با ۱۸ رجب ۱۳۹۹ و ۱۳ ژوئن ۱۹۷۹) نقل شده است

امام: از شوروی می‌خواهیم در افغانستان دخالت نکند

قم خبرگزاری پارس - سفیر شوروی در ایران صبح دیروز در دیداری با امام خمینی در قم ضمن تقدیم پیام سران اتحاد جماهیر شوروی به حضور امام تأکید کرد که شوروی میکوشد روابط خود را با ایران مستحکم سازد. امام در پاسخ فرمودند: ما هم مایلیم با شما روابط حسنه و روابط اقتصادی و سیاسی داشته باشیم و این موکول است که احترام متقابل رعایت شود ما از شما می‌خواهیم مسائلی که باعث شود عده‌ای بعضی چیزها را بگویند پیش نیاید و همیشه همین قضیه رساندن اسلحه است چنانکه ما میل داریم افغانستان که یک مملکت اسلامی است مسائلش اسلامی حل شود. دخالت شوروی در آنجا، در ایران هم اثر خواهد گذاشت و ما از شوروی می‌خواهیم در افغانستان دخالت نکند.

بدنبال موج اعتراض شیعیان جهان، آیت‌الله صدر آزاد شد

آخرین خبر: آزادی رهبر شیعیان عراق مقارن ظهر امروز، در تماس تلفنی خبرنگار ما با نجف اشرف کسب اطلاع کرد که دولت بعثی عراق، آیت‌الله سید محمد باقر صدر آزاد کرد. منبعی که خبرنگار ما با آن تماس گرفت تأکید کرد که علت آزادی آیت‌الله صدر بدنبال توصیه سوریه به عراق و تظاهرات وسیع اکراد به جانب‌داری از رهبر شیعیان آن کشور بوده است.

اعمال هر نوع شکنجه در ایران ممنوع است

اعمال شکنجه بدنی و یاروانی مطلقاً و بهر عنوان ولو به عنوان وسیله بازجویی و ارباب و اجبار افراد به اقرار یا شهادت دادن در پیش نویس قانون اساسی جدید ممنوع شده است. بر اساس پیش نویس جدید قانون اساسی ایران اعمال شکنجه بدنی و یاروانی مطلقاً و بهر عنوان ولو به عنوان وسیله بازجویی و ارباب ممنوع است و اجبار افراد به شهادت دادن و یا اقرار در هیچ صورت مجاز نیست و اعتبار ندارد.

رئیس جمهوری باید

از بین اعضای شورای انقلاب انتخاب شود

شیراز - حضرت آیت‌الله ربانی شیرازی که چندی قبل در رأس هیاتی به مناطق آذربایجان غربی و قسمتی از خوزستان رفته بود دیروز به شیراز بازگشت، در یک مصاحبه مطبوعاتی و رادیو تلویزیونی شرکت کرد. آیت‌الله در مورد قانون اساسی و تشکیل مجلس موسسان گفت: تا آنجا که اطلاع دارم قانون اساسی نوشته شده و پیش نویس این قانون را در قم بمن دادند و پس از مطالعه انتکالاتی که به نظر می‌رسید ارائه دادم من عقیده دارم که نحوه حکومت باید به صورت دیگری باشد و بهترین آن برای انقلاب اسلامی ما شورای انقلاب است که در رأس آن رئیس جمهور می‌باشد و از بین همان شورا رئیس جمهور انتخاب شود.

از آیت‌الله راجع به رئیس جمهوری آینده و اینکه آیا روحانیت باید از سیاست جدا باشد سوال شد که پاسخ داد: اساساً دین یعنی سیاست دین در نظر ما یک مکتب است و با این مسئله کمه می‌گویند روحانیت باید از سیاست جدا باشد مخالف هستم.

سختگیری مأموران مرزی عراق درباره مسافران ایرانی

کرمانشاه - این روزها مأموران مرزی عراق با سختگیری‌های پیش‌بینی نشده مانع خروج ایرانیان از مرز می‌شوند و مسافرانی که قصد دارند از مرز خسروی وارد خاک ایران شوند در بلا تکلیفی بسر می‌برند. یحیی گل‌آور راننده گمرک خسروی که وظیفه‌اش جابجایی مسافران مرزی ایران و عراق می‌باشد ضمن تأیید سختگیری‌های مأموران مرزی عراق گفت: یکی از خانم معلم‌های ایرانی که قرار بود صبح دیروز از مرز خسروی وارد خاک ایران شود به علت سختگیری‌هایی که مأموران مرزی عراق کردند نتوانست در ساعت تعیین شده وارد خاک ایران شود.

اعتراض اتحادیه زنان قاضی به وزیر دادگستری

اتحادیه زنان قاضی ایران با صدور بیانیه‌ای اقدام اخیر وزارت دادگستری را در مورد جلوگیری از اشتغال زنان به مشاغل قضا، محکوم کردند و در نامه‌ای که آنها خطاب به وزیر دادگستری نوشته‌اند آمده است:

آقای وزیر، متأسفانه مشاهده می‌شود که وزارت دادگستری که خود مرجع تظلمات عمومی است تبدیل به دستگاه ظالم و جباری شده و در مقام تضییع حقوق انسانی زنان و محدود نمودن آزادی آنان در انتخاب شغل برآمده است.

سفیر عراق عذرخواهی کرد

سفیر دولت عراق در ملاقات با نخست‌وزیر و وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران رسماً از بمباران‌های مرزی جنگنده‌های عراقی که در روزهای اخیر صورت گرفت عذرخواهی کرد و آنرا خطای تلقی کرد و آمادگی دولت عراق را برای جبران هر نوع خسارتی اعلام کرد.

راهزنان سر نشینان ۱۰ تومبیل را لخت کردند

کارگران اعتصابی شرکت «مانا» در بندر عباس، اعضای هیات اعزامی مدیرعامل این شرکت را گروگان گرفتند. افراد ضد انقلابی برای لطمه زدن به اقتصاد قزوین، چند باغ میوه و یک مزرعه گندم را به آتش کشیدند. دادگاه انقلاب اسلامی اصفهان به ۱۵ نفر از نمایندگان مجلسین منحل‌شده شورای ملی و سنات ۴۸ ساعت مهلت داد تا خود را معرفی کنند. در غیر این صورت اموال آنان به‌میزان حقوق دریافتی از مجلسین، مصادره خواهد شد. چند سارق مسلح، شبانه سر نشینان ۱۰ تومبیل را در جاده قروه لخت کردند. گزارش خبرنگاران اطلاعات در شهرستان‌ها را پیرامون رویدادهائی از این قبیل در زیر می‌خوانید.

قاب امروز



از هر دریچه‌ای می‌شود خندید/ عکس از: نوید محمدی

سرایه

گیتی که نشیمن زوال است
آسوده دلی در او محال است
ماتمکده ایست تیره و تنگ
در وی ز وفا نه بوی نی رنگ
هر گل که بر آید از گل او
چاک است ز خار غم دل او
هر لاله که بر دم ز باغش
باشد ز فنا به سینه داغش
سروش که کله به چرخ ساید
از باد اجل ز پا در آید
گردون که حواله گاه عامه ست
در ماتم خود کیود جامه ست
نادان مرغی که دام نشناخت
بر روضه جان نظر نینداخت

بر دولت خود بیست ره را
معشوقه گرفت دامگه را
جامی به کسی مگیر پیوند
کاخر دل ازو بیباید کند
از خلق جهان جلیس خود شو
زین وحشتیان انیس خود شو
در هر چه زنی به غیر خود چنگ
بر آینه تو گردد آن زنگ
تا آینه تو غرق زنگ است
ز تهگه وصل بر تو تنگ است
ز آینه خویش زنگ بزادی
راهی به حریم وصل بگشای
جامی

امروز در تاریخ

در گذشت اسکندر مقدونی

مورخان معاصر بر پایه محاسبات تقویمی و نصف النهار بابل سه روز را در ماه ژوئن به عنوان سالروز درگذشت اسکندر مقدونی معروف به اسکندر بزرگ به دست داده اند: یک دسته از آنان دهم ژوئن، دسته دیگر غروب یازدهم ژوئن و دسته سوم (شماری کم) ۱۳ ژوئن (۲۳ خرداد).

بنا به نوشته اکثریت، اسکندر ۱۱ ژوئن در سال ۳۲۳ پیش از میلاد در ۳۲ سالگی بابل درگذشت. وی که از همدان و از طریق شوش به بابل رفته بود در این شهر دچار عارضه تب شد که دیگر وی را هارنا ساخت.

سیبویه برای زبان عربی، صرف و نحو نوشت

دائرةالمعارف ادبیات و زبان‌ها، ماه ژوئن سال ۸۴۰ میلادی را پایان تلاش سیبویه ایرانی برای تنظیم صرف و نحو و دستور زبان عربی ذکر کرده است که وی این قواعد را در تالیف خود «الکتاب» به دست داده است. تا آن زمان، زبان عربی صرف و نحو مدون نداشت و کار سیبویه ایرانی خدمت بزرگی به همه اعراب بشمار می‌آید.

از یک‌های شیانی و مهاجرت به «فرارود»

از یک‌ها در ژوئن ۱۴۶۸ قراق‌قاها جدا شدند و بلافاصله خودشان هم انشعاب کردند و گروهی از آنان که از تبار «شیانی» نوه چنگیز مغول بودند از دو دسته دیگر که خود را از تبار دو نوه دیگر چنگیز به نام‌های «باتو» و «اوردا» می‌دانستند مجزا شده و راه مناطق جنوبی تر و کناره‌های آمو دریا را در پیش گرفتند. دیری نگذشت که این گروه از یک‌های ایرانی بخارا، سمرقند، مرو و ... را متصرف شدند، بر جای تیموریان نشستند.

یکی شدن دستگاه‌های تبلیغات دولتی آمریکا

۱۳ ژوئن سال ۱۹۴۲ دولت آمریکا همه دفاتر تبلیغاتی خود از جمله اداره آمار و حقایق، اداره اخبار، و دفتر گزارش‌های دولتی را در هم ادغام و سازمان اطلاعات و تبلیغات جنگ را به وجود آورد. این سازمان از سسال ۱۹۴۵ به وزارت امور خارجه آمریکا منتقل و امور تبلیغات خارجی آمریکا از جمله امور صدای آمریکا را به دست گرفت.

دیگر رویدادهای ۱۳ ژوئن

۱۹۳۴: در «اونیز» نخستین ملاقات هیتلر با موسولینی صورت گرفت که بعداً به اتحاد دو کشور ناسیونال سوسیالیست انجامید. ۱۹۴۴: نخستین موشک «V-۱» آلمان معروف به بمب پرند بر انگلستان فرود آمد.

۱۹۵۲: یک جت میگ ۱۵ شوروی یک هواپیمای اکتشافی ارتش سوئد را که به‌خواست آمریکا به آب‌های استونیانز دیک شده بود سرنگون ساخت و هواپیمای دیگر را که برای یافتن هواپیمای اول به پرواز درآمده بود در آسمان منهدم ساخت. پس از فروپاشی شوروی، استونی به عضویت ناتو درآمده است!

www.iranianshistoryontoday.com

سودوکو

۲۴۸۵

۷	۶	۱					۸
۱	۴		۲				
		۷					
	۵	۳	۷	۲			
۲				۶	۷	۳	
		۹	۵	۶	۷		
			۳				
			۹	۴	۲		
۸			۶		۱	۷	

۲	۶	۹	۴	۳	۱	۸	۷	۵
۸	۷	۵	۲	۶	۹	۴	۳	۱
۴	۳	۱	۸	۷	۵	۲	۶	۹
۹	۲	۶	۱	۵	۴	۳	۸	۷
۳	۴	۸	۹	۲	۷	۱	۵	۶
۱	۵	۷	۶	۸	۳	۹	۲	۴
۷	۹	۲	۳	۱	۶	۵	۴	۸
۶	۸	۴	۵	۹	۲	۷	۱	۳
۵	۱	۳	۷	۴	۸	۶	۹	۲